

SOPHA - SOZIALPSYCHIATRISCHE
HILFE IM ALTER
WEIZ

TELEFONISCHE UND
SCHRIFTLICHE ANFRAGEN

Franz-Pichler-Straße 24
A-8160 Weiz

Tel.: 03172 42580 (Fax-DW: 20)

sopha-weiz@rdk-stmk.at

UNSERE ÖFFNUNGS- UND
JOURNaldiENSTZEITEN

Mo 9.00 – 16.00 Uhr
Di 9.00 – 19.00 Uhr
Mi 12.00 – 16.00 Uhr
Do 9.00 – 16.00 Uhr
Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Termine nach
Vereinbarung.

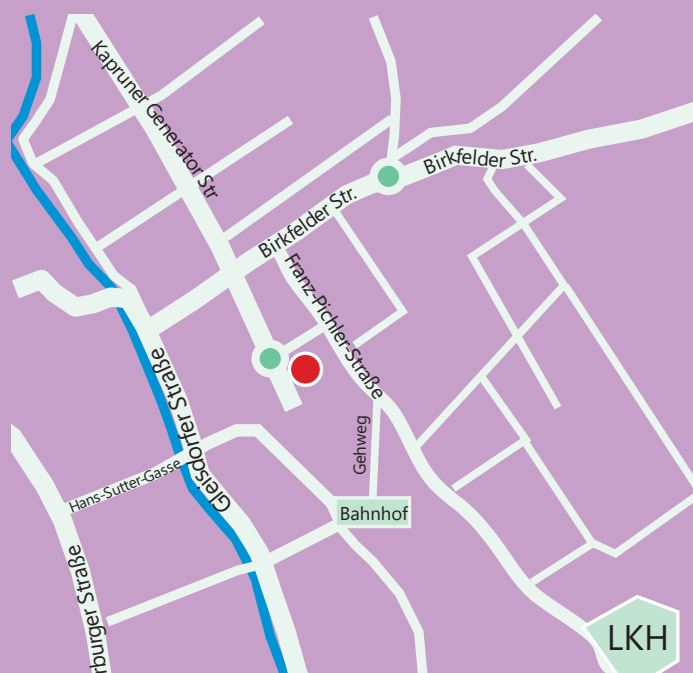
Bei Bedarf kommen
wir zu Ihnen
nach Hause.

Gefördert von:



SOPHA - SOZIALPSYCHIATRISCHE
HILFE IM ALTER
WEIZ

So finden Sie uns:



INFORMATION
ABKLÄRUNG
BERATUNG
BETREUUNG

AMBULANT
ODER
MOBIL

eine Einrichtung der
RdK Steiermark GmbH
www.rettet-das-kind-stmk.at
Zertifiziert nach ISO 9001:2015

ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an ältere Menschen ab 65 Jahren aus dem Bezirk Weiz, sowie an deren Angehörige. Wir unterstützen bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen, bei psychosozialer Belastung und auch bei psychischer Erkrankung im Alter (z.B. Demenzerkrankungen, Depression, Angststörungen...).

ZIELSETZUNG

Unser Ziel ist es, durch professionelle Hilfe die Lebensqualität von psychosozial belasteten älteren Menschen und deren betreuenden Angehörigen zu verbessern, sowie zur Erhaltung der seelischen Gesundheit beizutragen.

UNSER ANGEBOT

- praxisorientierte Informationen zu psychischen, sozialen und wirtschaftlichen Aspekten des Alter(n)s und Hilfestellung bei Behördenwegen
- individuelle Beratung zur persönlichen Situation (auch für betreuende Angehörige)
- ganzheitliche Erfassung psychosozialer und seelischer Belastungen
- auf Wunsch testpsychologische Untersuchungen (z.B. bei Gedächtnisproblemen)
- Entlastung in schwierigen Situationen und Krisen, Auflösung sozialer Isolation
- gemeinsames Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- sozialpsychiatrische Betreuung zuhause, individuell und flexibel
- Vermittlung und Koordination benötigter Hilfen
- Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung

UNSERE ARBEITSGRUNDSÄTZE

- Freiwilligkeit
- Kostenlosigkeit
- Datenschutz / Vertraulichkeit

TEAM

Wir sind ein Team bestehend aus sozialarbeiterisch und klinisch-psychologisch qualifizierten Fachkräften.

SOPHA - SOZIALPSYCHIATRISCHE HILFE IM ALTER